

pořádá kurz

TRENÉR PLAVÁNÍ III. třídy
(rozsah a náplň kurzu plně akceptuje kvalifikační řád ČSPS)

Cílem kurzu je poskytnout účastníkům základní pedagogické vzdělání v oblasti sportovního plavání pro vykonávání samostatné nebo asistentské trenérské činnosti v plaveckých klubech se zaměřením na trénink dětí a mládeže, popř. dospělých. Uplatnění lze předpokládat i v tréninku výkonnostních dospělých plavců, v kondičním plavání nebo jako osobní trenér plavání.

Kurz proběhne ve dvou třídenních konzultacích formou teoretických přednášek, seminářů a praktické výuky v bazénu.

Místo konání: Praha (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK (hlavní budova) a Tyršův dům (detašovaná pracoviště UK FTVS))

Termín konání:
1. část: 18. - 20. září 2020
2. část: 25. - 27. září 2020

Přihlášky včetně platby: do 14. září 2020

Předpokládaný časový harmonogram (11. 9. 2020 bude zaslán přesný program kurzu):

první část kurzu: zahájení v pátek 18. 9. od 11.00 hod.; ukončení v neděli 20. 9. v 15. 00 hod.

druhá část kurzu: zahájení v pátek 25. 9. od 17 00 hod.; ukončení v neděli 27. 9. ve 12. 00 hod.

Podmínky pro přijetí: věk 18 let (plavec-dřívější závodní plavecká kariéra není podmínkou)
Počet účastníků kurzu: 20 – 30
Počet hodin: 50 /teorie 31; praxe, cvičení 19/
Cena kurzu: 3 900 Kč (včetně DPH)

Program kurzu: *Obecná část* (základ: pedagogika, psychologie, sportovní trénink, biomedicína, první pomoc, vodní záchranářství);

Speciální část (technika a didaktika plaveckých způsobů, startů a obrátek, plavecký trénink - zaměřením na přípravnou a základní etapu sportovního tréninku v plavání /tzn. žákovské kategorie/, pravidla plavání pro trenéry);

Součástí kurzu je i 8 hodin praxe ve vodě.

(na základě přihlášky bude týden před konáním kurzu zaslán účastníkům podrobný program školení)

Po úspěšném absolvování kurzu účastníci obdrží
certifikát: Trenér plavání III. třídy

V případě zájmu přihlášku a další informace naleznete na:

<http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-264.html>

přihlášku také na: <http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-1285.html>

Odborný garant kurzu: Mgr. Jitka Pokorná

e-mail: JPOKORNA@ftvs.cuni.cz; tel. 220172109 nebo 723 98 00 99

administrátor kurzu: Naděžda Glacová; e-mail: kps@ftvs.cuni.cz; tel. 220172020

Kurzovné zahrnuje zabezpečení lektorského vedení a výukových prostor. Posluchači obdrží teze přednášek. Ubytování a stravování si účastníci kurzu zajišťují sami.

Nabídka možného ubytování: UK FTVS – VOKOVICE – tel. 220172015 (p. E. Švábová); ARITMA – Vokovice (v blízkosti FTVS) – tel. 235 351 356; Hostel Tyršův dům – 257 007 397(doporučujeme), /hotel Krystal (v blízkosti FTVS) – tel. 220563411 – hotelové ceny ubytování/.

Stravování možno řešit v restauračních prostorách FTVS popř. v blízkosti Tyršova domu (běžně využíváno studenty trenérské školy nebo studenty kombinovaného studia UK FTVS).