

pořádá kurz

TRENÉR PLAVÁNÍ III. třídy (případně IV. tř)
(rozsah a náplň kurzu plně akceptuje kvalifikační řád ČSPS)

Cílem kurzu je poskytnout účastníkům základní pedagogické vzdělání v oblasti sportovního plavání pro vykonávání samostatné nebo asistentské trenérské činnosti v plaveckých klubech se zaměřením na trénink dětí a mládeže, popř. dospělých. Uplatnění lze předpokládat i v tréninku výkonnostních dospělých plavců, v kondičním plavání nebo jako osobní trenér plavání.

Kurz proběhne ve dvou třídeních konzultacích formou teoretických přednášek, seminářů a praktické výuky v bazénu.

Místo konání:

Praha (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK (hlavní budova) a Tyršův dům (detašovaná pracoviště UK FTVS))

Termín konání:

1. část: **12. - 14. září 2025**

2. část: **19. - 22. září 2025**

Přihlášky včetně platby: do 9. září 2025

Předpokládaný časový harmonogram (5. 9. 2025 bude zaslán přesný program kurzu):

první část kurzu: zahájení v pátek 12. 9. od 11.00 hod.; ukončení v neděli 14. 9. v 15. 00 hod.

druhá část kurzu: zahájení v pátek 19. 9. od 17 00 hod.; ukončení v neděli 21. 9. ve 13. 00 hod.

Podmínky pro přijetí:

věk 18/případně 15 let (plavec-dřívější závodní plavecká kariéra není podmínkou)

Počet účastníků kurzu:

25 – 35

Počet hodin:

50 /teorie 31; praxe, cvičení 19/

Cena kurzu:

5 100 Kč (včetně DPH)

Program kurzu: *Obecná část* (základ: pedagogika, psychologie, sportovní trénink, biomedicína, první pomoc, vodní záchranářství);

Speciální část (technika a didaktika plaveckých způsobů, startů a obrátek, plavecký trénink - zaměřením na přípravnou a základní etapu sportovního tréninku v plavání /tzn. žákovské kategorie/, pravidla plavání pro trenéry);

Součástí kurzu je i 8 hodin praxe ve vodě.

(na základě přihlášky bude týden před konáním kurzu zaslán účastníkům podrobný program školení)

Po úspěšném absolvování kurzu účastníci obdrží

certifikát UK: Trenér plavání III. třídy
(IV. třídy – u absolventů ve věku do 18 let)

Přihlášení do kurzu probíhá přes E-shop FTVS UK (zájmový kurz - Trenér plavání III. tř.), kde naleznete i další informace, včetně způsobu platby (možno i proti vystavení faktury) a povinných přihlašovacích údajů.

Přímý odkaz na kurz je **[zde: Trenér plavání III.třídy \(podzim 2025\) - FTVS-vzdelavani.cz](#)**

Odborný garant kurzu: Mgr. Jitka Pokorná

e-mail: **jitka.pokorna@ftvs.cuni.cz** ; tel. **723 98 00 99**

Kurzovné zahrnuje zabezpečení lektorského vedení a výukových prostor. Posluchači obdrží teze přednášek. Ubytování a stravování si účastníci kurzu zajišťují sami.